

Wat te doen na een snor- en baardtransplantatie?

- ✦ Vermijd roken en alcohol gedurende 1 week.
- ✦ Gelieve de medicijnen die u heeft gekregen tijdig en nauwkeurig te gebruiken.
- ✦ Contact met het transplantatie gebied vermijden door te liggen op de rug gedurende 1 week na de operatie.
- ✦ Trek gedurende 15 dagen vrije en passende kleding aan. Denk daarbij aan een voorritssluiting of een trainingspak.
- ✦ Was uw baard gedurende 15 dagen volgens onze instructies.
- ✦ Houd uw baard vochtig gedurende 2 maanden met een bodylotion.
- ✦ Gebruik de spray die wij hebben gegeven in geval van jeuk.
- ✦ Gebruik gedurende 2 maanden zonnebrandcrème (factor 50) 15 minuten lang voordat je in de zon komt.
- ✦ Vermijd gezichtscontact met anderen gedurende 1 week na de baardtransplantatie
- ✦ Vermijd zwembad, sauna, zee en zon gedurende 1 maand na de baardtransplantatie.
- ✦ Tot 1 maand na de operatie mag u geen fysiek zware (sport)activiteiten uitvoeren. 20 dagen ná de operatie kunt u beginnen met licht sporten of joggen.
- ✦ Tot 1 week is het wijs om geen seksuele gemeenschap hebben, aangezien dit fysiek veel kan vragen.